

## Cont el coo in di nivôl a cura di Augusto Cominazzini

### El nas

Su la faccia de l'omm el mett in evidenza i particolar di sò dimensiôn e prominènza e per ogun de nun l'è on attribuu personal, unich: difficil trovan duu che sien egual.

Passa sémper incensuraa el sò aspètt, per chi l'è fortunaa de veghen vun còrrètt, menter el da origin a critich deludent s'el presenta di imperfeziôn tròpp evident.

Infatti l'è l primm che tira l'attenziôn, perché el pò vess drizz, stòrt, a peverôn, long, schisciaa, ma guai a chi ghe tocca quell aquilin: "el nas che pissa in bocca!".

Per i donn l'è on problema d'estetica important, (insignificant rispètt a quell de l'elefant), vanitôs o insoddisfaa per la sôa fôrma o dimensiôn, hinn dispost a sopportâ sofisticcaa correziôn.

Diversi nas particolar hinn passaa a la stòria, a Cyrano de Bergerac el gh'ha daa fama e glòria, quell de la Venere de Milo, elegant, perfètt, de Socrate, ritòrt, de Dante, arcign, erètt e... de Pinocchio, guzz, faa cont on legnett.

Gh'è chi el gh'ha on bôn nas in del fâ i affari, el lifròch el va in gir cont el nas per ari, l'invadent maleducaa le cascia dent deppertutt, forse tròpp curiôs o perchè l'è on farabutt.

Al dubbîs sòtt al nas ghe se mett la verità, vegnon menaa per el nas da chi el voeur imbroiâ, a lumm de nas el se comporta l'inespèrt confus, rèstom cont on palmo de nas se sèmm delus.

Costrètt, per natura, a dovè nasâ tanti odôr, a bagn per diversî di, quand gn'èmm el raffredôr, minga sémper el nasa essenz profumaa, ma pò capitâ... orrôr!, l'onda flatulenta... de la löffa d'on scriteriaa.

## L'angolo di Don Giuseppe a cura di Don Giuseppe Buraglio

### Il Carnevale Ambrosiano

Il Carnevale Ambrosiano prosegue fino al sabato successivo al Martedì Grasso: ma se pensate che a Milano e dintorni ci sia una sovrapposizione tra Quaresima e Carnevale vi sbagliate. Perché secondo il rito ambrosiano la Quaresima non inizia il Mercoledì delle Ceneri (cioè quello successivo al Martedì Grasso), bensì la prima domenica successiva (anche in questo caso, quindi, il Carnevale termina esattamente con l'inizio della Quaresima).

Nell'arcidiocesi di Milano si segue il rito ambrosiano anziché quello romano, adottato nel resto d'Italia: come il nome suggerisce, è un rito introdotto da Sant'Ambrogio, patrono della città (viene festeggiato il 7 dicembre, quando per tradizione a Milano si addobba l'albero di Natale). Rispetto al rito romano, quello ambrosiano si distingue per i paramenti sacri e alcuni elementi della messa (per esempio, l'ostensorio è solitamente trasparente e di forma diversa, lo scambio della pace avviene prima della preparazione dei doni, la benedizione finale è preceduta dal Kyrie Eleison). Una delle differenze più note è l'inizio della Quaresima non il Mercoledì delle Ceneri, come nel rito romano, ma la prima domenica successiva. Questo modo differente di calcolare l'inizio della Quaresima ha dato origine al Carnevale Ambrosiano (detto anche 'Carnevale vecchio'), che non termina il Martedì Grasso ma il sabato precedente l'inizio della Quaresima. Ma c'è anche un'altra tradizione che spiega il motivo di due Carnevali diversi: il vescovo Ambrogio, infatti, era partito per un pellegrinaggio dicendo che sarebbe stato di ritorno a Milano per il Carnevale, in modo da dare inizio alla Quaresima. Fece ritardo, ma la città scelse di aspettarlo prolungando il Carnevale e posticipando l'inizio della Quaresima.

La realtà storica è più semplice: il rito romano, considerando le domeniche giorni di non digiuno, anticipò l'inizio della Quaresima al Mercoledì delle ceneri per avere 40 giorni effettivi di digiuno. Fino a quel momento, infatti, la Quaresima iniziava dappertutto la domenica.

## La colonna poetica a cura dei lettori

### Dedicata a Lea

Oswaldo Olivieri Pagano

Se il brivido di questo tempo,  
vita che è stata anche un po' tua,  
vita in un'infinita riserva, gioco di passione,  
se l'acqua ha dissuasato me,  
e nella più lontana terra, ove spronato  
ho colto i profumi che di te sentii,  
stanco di voltarmi condito di bianco,  
tu fosti il mio trascorso  
e con questa indimenticata essenza del brivido,  
ho dedicato a te che come mai prima  
hai rimosso la mia consapevolezza  
di essere un uomo solo nel buio:  
grazie Lea, ti amo.

### I cieli di Niguarda

Marina Ramonda

Volano i cieli di Niguarda  
raccolgono i sospiri delle donne  
le foglie dorate che il vento fa ballare  
i passi faticosi  
di chi vuoi camminare  
Respirano i cieli di Niguarda  
i pensieri degli anziani  
i rumori dei giochi bambini  
le parole straniere  
Si arrabbiano i cieli di Niguarda  
perché nessuno più li guarda  
s'infiammano la sera  
per ricordarci chi siamo  
I cieli di Niguarda amano

## Zona franca a cura di Sandra Saita

### 7 gennaio

### La data della memoria

Con una legge del 2000 l'Italia ha riconosciuto il 27 Gennaio come "Giorno della Memoria". Lo scopo è ricordare la Shoah (lo sterminio del popolo ebraico), le leggi razziali, la persecuzione italiana dei cittadini ebrei, gli italiani che hanno subito la deportazione, la prigionia, la morte e tutti coloro che si sono opposti al progetto di sterminio. Dobbiamo soffermarci a riflettere sempre più su simili tragedie che si ripetono anche oggi nei vari conflitti che insanguinano il mondo.

#### • Per non dimenticare

Biblioteca di Niguarda, incontro "Dal lager, storia di una donna: diari e lettere di Etty Hillesum".

"Zona franca" lo scorso anno nel Giorno della Memoria aveva ricordato questa giovane donna ebrea, il suo sacrificio, le sue poesie, l'amore per la vita, l'amore immenso che ella aveva per Dio. Non poteva quindi mancare alla lettura delle lettere con accompagnamento musicale di Etty Hillesum, che andò volontaria nel lager di Westerbork per portare soccorso e amore agli internati e che verrà poi imprigionata ad Auschwitz dove morirà nel 1943.

Voglio ringraziare Lina Montechini, Sara Silvera Darnich e Valentina Pasculli che con grande bravura hanno saputo trasmettere una profonda emozione.

#### • Per non dimenticare

Lo scrittore Primo Levi fu testimone dell'olocausto ed ebbe il compito di affermare con la parola: "I miei occhi hanno visto quello che i vostri non hanno potuto scorgere".

Primo Levi ha scritto anche la poesia "Shemà" (Ascolta): "Se questo è un uomo: Voi che siete sicuri/Nelle vostre tiepide case/Voi che trovate tornando a sera/Il cibo caldo e visi amici/Considerate se questo è un uomo/... Meditate che questo è stato:/Vi comando queste parole..."

#### • Per non dimenticare

Care lettrici cari lettori, correva l'anno 1973. La mia nonna materna Pierina è ricoverata all'ultimo stadio della sua vita. Fu una donna esemplare, aveva poco più di 30 anni quando rimase vedova con quattro bambini di cui il più grande aveva nove anni. Fu una nonna che mi ha insegnato a non avere paura delle difficoltà, ma ad andare sempre avanti. Con mia madre non la lasciamo mai sola. Ricordo sempre la sua vicina di letto, ancora giovane che con gli occhi fissi, ripeteva sempre gli stessi numeri. Lei rispose: "Mia sorella che è stata in campo di concentramento, ha perso la memoria e ricorda solo i numeri che aveva sul braccio". Per non dimenticare: in quei numeri c'erano tutto l'orrore, tutte le parole, tutte le lacrime, tutta la poesia e Dio in quell'olocausto.

#### • Per non dimenticare

## Le ricette di Zona Nove a cura di Franco Bertoli

### Bocconcini di vitello con funghi porcini

Fate rosolare in una casseruola con olio e burro per 1 minuto la pancetta poi adagiatevi la carne tagliata a dadi, infarinata, facendola rosolare per 10 minuti. Bagnate con il vino e fate evaporare. Unite il prezzemolo e la cipolla tritata, le bacche di ginepro, salate e pepate. Bagnate con metà brodo e fate cuocere, coperto, per almeno 60 minuti. Aggiungete le patate tagliate a tocchetti, mescolate e proseguite per altri 15 minuti. Unite poi i funghi e portate a termine la cottura per 15 minuti aggiungendo se necessario il brodo restante.

**Ingredienti:** 600 gr spezzatino di vitello, 100 gr di pancetta affumicata, 25 gr di funghi porcini, 200 gr di patate novelle, farina, 2 rametti di prezzemolo, 1 cipolla, 2 bacche di ginepro, vino bianco 1 bicchiere, brodo q.b., olio evo, aceto bianco, burro, sale, pepe.

## Zodiaco di Zona

a cura di Anna Maria Indino

### L'oroscopo di Febbraio



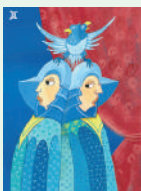
#### ARIETE 21.3 - 20.4

Lavoro, potrete dedicarvi con buoni risultati alle attività di routine dimostrando creatività e intraprendenza. Amore, una persona speciale potrebbe farvi perdere la testa. Salute, tanto l'umore quanto la forma fisica saranno variabili. Denaro, potrete riordinare al meglio i conti e fare acquisti.



#### TORO 21.4 - 20.5

Lavoro, grinta e iniziativa nel riprendere quota, sia nel lavoro autonomo sia in quello dipendente. Amore, se siete single, ci sarà l'atmosfera giusta per intrecciare conoscenze ed esplorare nuove situazioni con spirito d'avventura. Salute, morale alto. Denaro, attenzione ai pagamenti d'inizio d'anno.



#### GEMELLI 21.5 - 21.6

Lavoro, riceverete promesse di miglioramento in campo sociale e professionale. Amore, ci saranno i presupposti giusti per compiere scelte significative a lungo termine. Salute, evitate gli sport pericolosi, onde evitare il pericolo d'infortuni. Denaro, troppi movimenti per uscite obbligate.



#### CANCRO 22.6 - 22.7

Lavoro, si prospettano bruschi cambiamenti, si raccomanda calma e prudenza. Amore, siate più dolci e accondiscendenti e raggiungerete ciò che più desiderate. Salute, alcuni di voi saranno vulnerabili ai malanni stagionali. Denaro, spese impreviste, ritardi nella riscossione di crediti, siate molto scrupolosi.



#### LEONE 23.7 - 23.8

Lavoro, nutrirete entusiasmo in campo professionale, affrontando nuovi progetti che stimoleranno la vostra creatività. Amore, nella relazione di coppia evitate le paternali e soprattutto cercate di accettare l'altro così com'è. Salute, controlli preventivi. Denaro, evitate i debiti e i prestiti.



#### VERGINE 24.8 - 22.9

Lavoro, evitate la tendenza a criticare e a essere troppo esigenti con voi e con gli altri. Amore, una nuova amicizia potrebbe trasformarsi in passione. Salute, un po' di nervosismo, prendetevi tempo e spazio per riposare. Denaro, potrete registrare un buon rialzo nelle entrate e programmare nuove forme d'investimento.



#### BILANCIA 23.9 - 22.10

Lavoro, con i vostri alti e bassi d'umore, potreste affliggervi per il timore di non essere all'altezza di una situazione professionale, ma vi sbagliate di grosso. Amore, metterete i paletti per il futuro. Salute, periodo per controlli e terapie. Denaro, attenzione a non sperperarlo nel fare acquisti superflui.



#### SCORPIONE 23.10 - 22.11

Lavoro, un collega vi tirerà brillantemente fuori da un impiccio lavorativo. Amore, i rapporti in crisi tenderanno a migliorare, per i single ci sarà una svolta verso metà mese. Salute, strascichi delle problematiche influenzali. Denaro, nella seconda settimana potreste avere disguidi, spese eccessive e uscite impreviste.



#### SAGITTARIO 23.11 - 21.12

Lavoro, le parole chiave per superare i momenti difficili saranno calma e attesa. Amore, il periodo sarà favorevole, ideale per realizzare progetti d'amore e di vacanze. Salute, il morale alto vi consentirà di rafforzare le difese immunitarie. Denaro, nuove iniziative miglioreranno le vostre entrate finanziarie.



#### CAPRICORNO 22.12 - 20.1

Lavoro, alti e bassi, ma poi potrete riprendere con grinta le solite attività avendo buoni risultati. Amore, dite di sì a chi dimostra stima e attenzione verso di voi. Salute, non abusate delle vostre energie, riguardatevi. Denaro, buon fiuto negli affari e avrete utili occasioni per fare le spese necessarie.



#### ACQUARIO 21.1 - 19.2

Lavoro, possibilità di iniziare una collaborazione vantaggiosa, non perdetevi tempo. Amore, sarete circondati d'amore, d'affetto, sarete molto esigenti. Salute, periodo di maggior vulnerabilità, si consiglia di prevenire disturbi alle vie respiratorie. Denaro, tenderà a uscire troppo in fretta dalle vostre tasche, non esagerate.



#### PESCI 20.2 - 20.3

Lavoro, non lasciatevi sfuggire l'opportunità di ampliare la cerchia delle vostre conoscenze, di entrare in contatto con ambienti lavorativi. Amore, disponibilità al dialogo e alla comprensione. Salute, a chi è in attesa, si consiglia di gestire con attenzione la maternità. Denaro, l'intero mese potrà essere gratificante.

#### IL SEGNO DEL MESE ACQUARIO 21.1 - 19.2

Segno d'Aria, Fisso perché concentrato sulla stagione invernale. Caratterizza personalità intellettuali, artistoidi, pigre o iperattive, curiose di tutto, esuli, giramondo, filosofeggianti, utopiste, fiduciose, egoiste.

PIETRA: Onice - COLORE: Blu - ESSENZA: Glicine - FIORE: Gelsomino - GIORNO: Giovedì