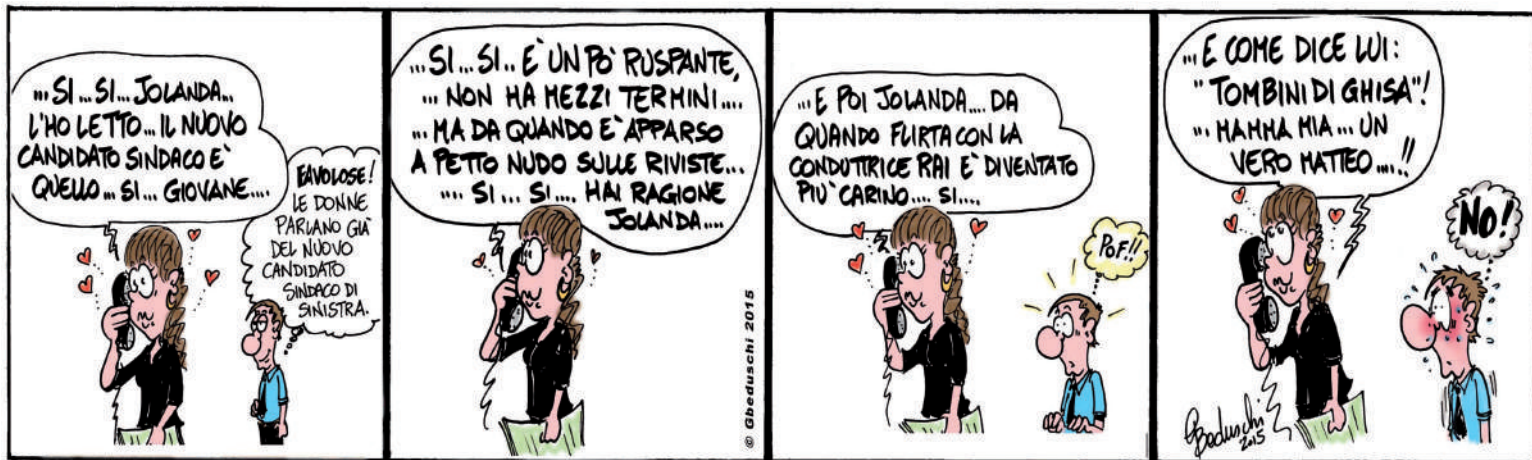


STRIZZA

LA NOTIZIA

Giovanni Beduschi



Mio illuminatissimo dispensatore di inchiostro immacolato, Giovanni dalle Bande Larghe, in certi momenti non so chi è più matteo loro o noi che li dovremmo votare.

Sono ambedue giovani, il che non significa a priori che siano politicamente vergini, tanto più che trafficano da quando erano in fasce. Uno va in giro a torso nudo, l'altro in ma-

niche arrotolate stringendo mani anche a chi non vuole. Uno se la fa con una velina, l'altro con due elicotteri per volta. E noi, mattei, li a sbavare... (Zorro Nove)

Un mercatino biologico nella nostra zona

Ortensia Bugliaro

Abbiamo avuto altre occasioni per parlare di prodotti biologici, diffusi da centri come Gas Bicocca (Gruppo Acquisti Solidali), una risorsa per il nostro territorio. Ci sono persone, famiglie che sono impegnate a portare avanti i principi e i valori di una buona e sana alimentazione, mettendo in primo piano la consapevolezza e la necessità di cambiare in modo radicale lo stile di vita rispetto al consumo e alla produzione. Si cercano quei prodotti che provengono direttamente ai consumatori, da produttori locali senza intermediari e senza quegli aggiuntivi di costo che derivano dal trasporto.

Da qualche tempo è nato anche Gas Nomade che nasce dall'esigenza di alcune persone che fanno già parte del Gas Bicocca e che cercano di attuare progetti che prevedono, con la collaborazione di cooperative ed inserimenti lavorativi di ragazzi diversamente abili, il progetto "Una Spesa Diversa", come spiega Alessandro Montaguti, attivista di Gas in un'intervista a Massimo Torsello, da tanti anni attivista nei Gruppi di Acquisti Solidali.

Molto importante poi è il rapporto diretto col produttore disponibile a dare tutte le informazioni sui prodotti in vendita.

Da alcuni mesi, nella nostra zona è nato un mercatino con la presenza di aziende agricole disponibili a far conoscere i loro prodotti come formaggi, salumi, frutta e verdura.

Questo avviene ogni martedì, dalle 15 alle 18,30, alla Casa di Alex a Pratocentenario, in via Moncalieri, 5 che gentilmente ha concesso uno spazio in modo da allestire un "Mercatino Agricolo Biologico". Montaguti ci sprona a promuovere questo mercatino, invogliando tutti a farne parte, conoscerlo, visitarlo e, sicuramente apprezzarlo.

La qualità e la freschezza dei prodotti presenti al mercatino è sicuramente meritevole di essere provata.

Chi voglia mettersi a disposizione: a.montaguti@tiscali.it.

• **Mercatino di primavera** Come da tradizione, le amiche artigiane della Bottega Creativa allestiscono il "Mercatino di Primavera" presso il Centro Parrocchiale della Parrocchia di San Giovanni Battista alla Bicocca, Viale Fulvio Testi 190. Saranno in vendita lavori artigianali da loro ideati e realizzati il cui ricavato sarà devoluto alla Parrocchia e alle adozioni a distanza dell'Associazione "Il mondo è la mia casa". Il mercatino si svolgerà dal 18 al 21 aprile con i seguenti orari di apertura: sabato 18 dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16 alle 19 - domenica 19 dalle 9.30 alle 13 e dalle 16 alle 19 - lunedì 20 dalle 16 alle 18.30 e martedì 21 dalle 16 alle 18.30.

M'illumino di meno anche a Niguarda

Clara Amodeo

Se oggi Ungaretti fosse stato vivo avrebbe scritto "M'illumino di meno". A colmare la sua assenza, e un gap generazionale di ben 98 anni, ci pensano quelli di Caterpillar, lo storico programma di Radio2 che lo scorso 13 febbraio ha rilanciato, per l'undicesima edizione, le giornate di "M'illumino di meno", appunto.

Si tratta della più grande campagna radiofonica di sensibilizzazione sulla razionalizzazione dei consumi energetici: l'iniziativa si avvale da anni dell'Alto Patrocinio del Parlamento Europeo e della Presidenza della Repubblica, nonché delle adesioni di Senato e Camera dei Deputati. L'obiettivo della campagna comunicativa è raccontare le migliori pratiche in ambito di risparmio energetico da parte di istituzioni, comuni, associazioni, scuole, aziende e singoli cittadini, promuovendo la riflessione sul tema dello spreco di energia che si può evitare con interventi strutturali ma anche con semplici accorgimenti che ogni singolo individuo può mettere in pratica. La coibentazione, l'uso di fonti rinnovabili, il ricorso a mezzi di trasporto meno impattanti sull'ambiente, l'attenzione a disattivare gli apparecchi elettronici che non si stanno utilizzando sono solo alcuni virtuosi esempi a disposizione di tutti.

Anche la zona 9 ha organizzato diversi eventi per celebrare la Giornata del Risparmio Energetico, quest'anno riferita specialmente alle scuole di ogni ordine e grado: viale Suzzani 273 è stata teatro di due eventi, il primo alle 16.30 quando grandi e piccoli hanno preparato strumenti musicali utilizzando materiale di riciclo, e il secondo alle 17, quando gli strumenti appena realizzati sono stati suonati durante un corteo di biciclette, illuminato dalle candele riciclate, che si è spostato al velodromo del Parco Nord. Qui, alle 18, le biciclette, equipaggiate con dinamo supplementari, hanno permesso di creare energia elettrica a costo zero per pedalare anche in serata sull'intera pista. La Giornata si è conclusa alle 19 al portico cascina Parco Nord, prima con l'evento "M'illumino brevettando", mostra di strumenti per la cogenerazione solare, e poi con l'aperitivo a lume di candela, accompagnati dall'inno della manifestazione.

Aiuta con dolcezza chi soffre di distrofia muscolare

"Aiuta con Dolcezza" è lo slogan che racconta la storia della Uildim (Unione italiana lotta alla distrofia muscolare). Uno slogan che riassume alla perfezione le attività che l'associazione riesce a portare avanti anche grazie ai fondi ottenuti dalla vendita di cioccolatini Lindt. Il chiosco della Uildim si trova all'interno dell'ospedale Niguarda, proprio di fronte al centro prelievi: presentando questo articolo, si potranno acquistare i prodotti Lindt con uno sconto aggiuntivo del 10% a quelli già praticati dal punto vendita. E il modo scelto dall'associazione per ringraziare tutti coloro che da anni la sostengono. La Uildim è attiva dal 1968 e svolge un'attività di informazione e sensibilizzazione sui problemi della disabilità derivanti dalle malattie neuromuscolari e assicura una serie di servizi socio-assistenziali e domiciliari grazie al contributo di numerosi volontari.



Martedì 31 marzo, presso la Parrocchia San Dionigi di Pratocentenario, l'annuale Cerimonia Pasquale delle Forze Armate milanesi.

ZOOM IN ZONA

di Ortensia Bugliaro foto di Beatrice Corà

Cassonetti differenziati



Sul marciapiede di via Val di Ledro a ridosso dei giardinetti pubblici ci sono due cassonetti differenziati, uno per la raccolta del vetro e l'altro per la carta. Manca il contenitore per gli indumenti? Non ha importanza, vestiario e oggetti vari vanno ugualmente buttati a terra e il tempo deciderà quando avverrà la rimozione, oppure, stretto dal bisogno, qualcuno sceglierà il capo migliore e non bagnato... lo indosserà e farà un figurone!

La pittura è un fumetto

Se la pittura diventasse un fumetto? Se i dipinti uscissero dai quadri e dalle mostre d'arte e si potessero leggere su un giornalino colorato? E quanto hanno messo in atto gli artisti del Laboratorio di Cromografia di Via Borsieri 12, in Zona Isola. L'esperimento è partito da viaggi d'arte a Venezia e a La Spezia-Portovenere-Lerici, creando un giornalino con il contributo artistico di tutti quanti si cimentano nella pittura ad acquarello: segni e colori per costruire un giornale intimo e un taccuino di viaggio. Con il disegno, la scrittura e i colori: giorni intensi dedicati al colore, all'ascolto, alla poesia.

Iscrizioni: Claudio Jaccarino: jaccarino@email.it oppure 338.4576147.

LA CASA DI ALEX



Mercatino agricolo Biologico



TUTTI I MARTEDÌ

Dalle 15.00 alle 18.30

FRUTTA, VERDURA, FORMAGGI, SALUMI E ALTRO...

Presso il giardino della Casa di Alex, Via Moncalieri 5 - Milano



Giovedì 16 aprile - ore 21.00

presso il TEATRO DELLA COOPERATIVA Via Hermada 8 - Milano

La dove c'era... ora c'è: l'incredibile storia del parco che ha cambiato il volto della città

Un'intervista per immagini con **Riccardo Gini** Direttore Parco Nord Milano

Ingresso libero

Prenotazione obbligatoria - tel. 02.66114499



Sabato 18 aprile - ore 10.00

presso Oxy.gen Via Campestre angolo via Meucci - Bresso

Il parco si racconta: le novità per il quarantennale

Video, libri, audio, disegni presentati da **Tomaso Colombo** Comunicazione e Vita del Parco Nord Milano

Ingresso libero

Prenotazione consigliata - eventi@oxygen.milano.it

19752015 IL PARCO CRESCE CON ME!

CENTRO CULTURALE DELLA COOPERATIVA Via Hermada 14 - Milano Tel. 02.66114499 ATM: 4 - 42/ - 51 - 52 - 83

ATTENZIONE La sede della redazione in via Val Maira 4 (Pratocentenario) è aperta ogni mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 18 per ricevere coloro che desiderano segnalare problemi, annunciare o proporre iniziative, articoli o servizi per il giornale. Si può anche telefonare allo 02.39662281.