

a cura di Luigi Luce

## Al Teatro della Cooperativa l'anarchico Pinelli e il commissario Calabresi

Al Teatro della Cooperativa, fino al 20 dicembre, "Il carnevale dei truffati" di Piero Colaprico, con Renato Sarti e Bebo Storti e in video Paolo Rossi, per la regia di Renato Sarti. Il destino può riservare strani incontri, come quello tra il commissario Luigi Calabresi e l'anarchico Giuseppe Pinelli che nell'aldilà si trovano a camminare fianco a fianco. Un confronto surreale e grottesco a cui si aggiungono le voci, ora amare ora rassegnate, di altre vittime del terrorismo e della lotta armata. Con l'irrompere, attraverso un singolare collegamento video, di un dio ironico e anticonvenzionale che decide di rispedire questa strana coppia sulla terra, ai giorni nostri, a Milano, lo scenario



cambia. Ci saranno riflessioni tragicomiche su "chi eravamo" e su come sia stato possibile arrivare dove siamo. Commenta Alessio Corini: "Renato Sarti e Bebo Storti portano in scena con grande delicatezza e leggerezza i personaggi dell'anarchico Pinelli e del commissario Calabresi, riuscendo a tenere avvinta l'attenzione del pubblico grazie all'alternanza di momenti di riuscita comicità ad altri di amara riflessione. Forse gli artisti non potranno trovare soluzioni politiche ai problemi dell'Italia, ma bisogna essere fiduciosi che riusciranno a trovare soluzioni poetiche. Che di poesia abbiamo tanto, troppo bisogno."

## Al Centro Culturale della Cooperativa tempo di bilanci, tempo di progetti



Per il Centro Culturale della Cooperativa di via Hermada a Niguarda il 2015 si chiuderà ancora volta con il tradizionale Concerto di Natale patrocinato dal Consiglio di Zona 9. L'evento si terrà il 12 dicembre nella Galleria d'Arte Sacra dei Contemporanei a Villa Clerici in collaborazione con il Clavicembalo Verde, a cui si è aggiunta per l'occasione la Corale Ambrosiana. Il concerto è esclusivamente con prenotazione obbligatoria. Per quel che riguarda il nuovo anno, è già stato impostato il calendario del primo trimestre 2016 che prevede cinque serate de-

dicare agli "Incontri del venerdì" articolati su differenti temi. E inoltre in cantiere un progetto dedicato a un gruppo di lettura, mentre prosegue il fortunato incontro con la storica dell'arte Anna Torterolo che permetterà di parlare più frequentemente di arte. Non ci si limiterà però alla visita di mostre, ma si costruiranno percorsi a caccia di vie e vicuzze storiche, palazzi, chiese, luoghi curiosi della nostra città. Proseguirà anche l'offerta musicale grazie alla stagione concertistica, ormai più che collaudata, del Clavicembalo Verde mentre, come Gis Zona 9, si terranno d'occhio le offerte del Teatro degli Arcimboldi e del Teatro alla Scala. In chiusura anticipiamo qualche notizia su un incontro già previsto per marzo. Si tratta di un film/documento di grande interesse girato nel 2013 dal titolo "Incontro con una terra perduta - Palestina 1948: la città di Jaffa" (titolo originale "Encounter with a lost land"), già proiettato due anni orsono allo Spazio Oberdan di Milano. Nel film (sottotitolato in italiano) ci sono i racconti di cittadini francesi nati a Jaffa, Betlemme, Gerusalemme le cui fa-

miglie vivevano in Palestina già negli anni '20 e '30. Le loro storie rivelano le dinamiche quotidiane e la vita in Palestina in quegli anni, con racconti e testimonianze di prima mano sulla storia palestinese e sugli eventi successi nel paese a fine anni '40 e oltre. Il film, che è basato su archivi diplomatici, corrispondenza personale, giornali, corrispondenza consolare, archivi audiovisivi mai pubblicati, è stato scritto e diretto da Maryse Gargour, produttrice e giornalista della tv francese a Beirut, giornalista freelance per la tv straniera a Parigi. Info: Centro Culturale della Cooperativa 02/66114499. • **Web per tutte le età - Palestra informatica** Sono aperte le iscrizioni al secondo corso base dedicato agli utenti a livello "0" (nessuna conoscenza o scarsissima conoscenza del computer), che inizierà martedì 2 febbraio. Proseguono invece le lezioni di approfondimento per utenti a livello superiore: non solo window ma anche Ipad, tablet Android, Smartphone. Info/iscrizioni: 02/66114499 - centro.culturale@abitare.coop.

## Al Mic fine d'anno assieme a Tognazzi



Ecco il programma del Mic (Museo Interattivo del Cinema, Viale Fulvio Testi 121) per dicembre (per date e orari vedi a pag. 7). • Fino al 31 dicembre, "Ugo, nessuno e centomila" una rassegna dedicata a Ugo Tognazzi, a 25 anni dalla morte. Nel corso della sua carriera, Tognazzi prende parte a quasi 150 pellicole, molte passate alla storia come veri e propri cult della cinematografia italiana. In rassegna anche il film che gli valse il suo primo importante riconoscimento, la Palma d'Oro a Cannes come miglior attore protagonista in *La tragedia di un uomo ridicolo* di Bernardo Bertolucci. • Dal 22 dicembre al 6 gennaio, "Natale in Tibet", una rassegna che attraverso alcuni grandi film e documentari esplora la filosofia buddista intesa come esempio di riflessione, pensiero e spiritualità. In rassegna il capolavoro di Jean-Jacques Annaud interpretato da un giovanissimo Brad Pitt, *Sette anni in Tibet*, la vera storia di Heinrich Harrer, un alpinista austriaco diventato amico del Dalai Lama. • Dal 26 dicembre al 6 gennaio, "Grandi cartoni animati di oggi", presentazione durante le vacanze natalizie di tre film d'animazione che hanno riscosso negli ultimi tempi un grande successo di pubblico.

## Alla Fabbrica dell'Esperienza musica d'Africa

Il Consiglio di Zona 9 e l'associazione onlus Fabbrica dell'Esperienza di Milano promuovono tre incontri per ascoltare, capire e condividere emozionalmente le voci dell'Africa. Saranno laboratori interattivi con lettura di testi poetici, proiezioni di power point e musi-

ca dal vivo del trio Alex Schiavi Experience con strumenti a percussione originali dell'Africa. L'iniziativa "Ascoltiamo le voci dell'Africa" si terrà presso la sede dell'associazione, in Piazza San Giuseppe 12, nei giorni 11, 14 e 21 dicembre con inizio alle ore 16,30.

## Invito agli amici celiaci di Niguarda

Ancora una volta il medico veterinario di Niguarda, dottor Andrea Colombo, invita gli amici celiaci a partecipare al tradizionale pranzo di Natale, il 13 dicembre alle ore 13 presso il "Ristorantino della Carne" di via

Solari 12. Lo scopo è voler dimostrare che questa intolleranza alimentare non è una patologia vera e propria, ma è semplicemente una condizione di vita che tutti dovrebbero vivere senza alcun disagio.

## I fiori del giardino della discordia condominiale

Roberta Coccoli

In città un giardino condominiale è sempre una ricchezza. Uno spazio verde da curare con attenzione può rendere più piacevole la vita e rappresenta un decoro anche per tutto il quartiere circostante. È un valore aggiunto che rende più prezioso l'intero complesso architettonico. All'estero si parla da tempo persino di "giardini condominiali pensili" o "sui tetti", perché si è capito il valore di un giardino condominiale, che assorbe i rumori, trattiene l'acqua piovana, mantiene la biodiversità, riduce le emissioni di anidride carbonica. Dal 2015 in Italia, chi realizza un giardino sul tetto può addirittura godere del bonus fiscale con detrazione Irpef del 65%.



Il giardino condominiale è uno spazio riservato, dedicato all'aria di un edificio ma è fatto per le persone che lo abitano e ne usufruiscono anche se distratamente. Non deve pensarla così la maggioranza degli abitanti del condominio di Via Padre Reginaldo Giuliani 12, che ha richiesto alla signora Elena Maiocchi, una giovane mamma, di eliminare i fiori di una piccola area a verde. La incontriamo per capire un po' meglio la questione, recandoci direttamente sul luogo, già convinti di trovarci davanti a una vasta area piantumata con alberi ingombranti, erbacce ovunque, e disordine: insomma un giardino trascurato. La signora Elena Maiocchi invece ci presenta una piccola area a verde, circa il 30% di tutto il giardino condominiale, con due alberelli (un pesco e un albicocco nani), un roseto, e altre piccole deliziose e ordinate aiuole qua e là di fiori e bulbose, ben manutentati e curati. Ci mostra anche un grande quaderno dove tiene conto di tutte le specie arboree piantumate nell'area, della data della loro messa a dimora, del loro ciclo biologico e delle date della loro concimazione. Ci spiega di avere la passione per il giardinaggio già dall'infanzia, e di aver chiesto al condominio di interrare alcune piante già nel "lontano" 2006, e che le fosse stata concessa quell'area. Nel 2013 poi aveva presentato un piccolo progetto, tramite mail, per la messa a dimora di altri fiori e bulbose, sempre a suo carico e cura, e sempre offrendo a tutti la possibilità di dare il proprio contributo all'abbellimento dell'area a verde, anche considerando il fatto che altri condomini avevano provveduto a piantare, in altre parti del giardino, limoni e melograni. Ci racconta che, non avendo ricevuto rimostranze, aveva provveduto a portare avanti il progetto presentato, ma che nel giugno 2014, il condominio, con una strana delibera mai posta all'ordine del giorno, aveva richiesto il ripristino della zona interessata con rimozione delle piante, o un'eventuale spostamento delle stesse, senza specifiche motivazioni. Elena non si è persa d'animo e vuole portare avanti la sua passione, continuando a curarsi dei suoi fiori, ben sapendo che, secondo il Codice Civile (art. 1102) è possibile servirsi della "cosa" comune purché non venga alterata la destinazione d'uso e non venga impedito ad altri di farne uso. Vedremo come va a finire: noi ci auguriamo soltanto che la bellezza dei suoi fiori possa ancora ornare il giardino.

## I 10 anni dell'Ordine dell'Universo per un'alimentazione sana

Roberta Coccoli

In Via Bellinzaghi 17, nei pressi dell'Istituto Superiore Cremona-Zappa, da diversi anni ha sede l'Associazione macrobiotica no profit "L'Ordine dell'Universo", che proprio nel maggio di quest'anno ha compiuto 10 anni di attività. Siamo andati a trovare Elena Alquati, presidente e fondatrice dell'Associazione, da qualche tempo anche cittadina di Niguarda. • **Come è nato "L'Ordine dell'Universo"?** Quando le mie bambine erano piccole avevano qualche problema di asma e di allergie varie (glutine e lattosio), che le costringevano ad assumere continuamente cortisonici per alleviare i loro disturbi. Da lì ho deciso di partire con un percorso di preparazione, basato sulla corretta alimentazione, approfondendo i miei studi nella medicina e dietetica cinese, diplomandomi come operatore di Mtc (Medicina Tradizionale Cinese), fino a collaborare con l'Istituto dei Tumori di Milano, sotto la direzione del Prof. Franco Berrino, già convinto assertore dell'utilità di una dieta "corretta" per evitare l'insorgere del cancro. È in questo modo che ho risolto molti dei problemi delle mie figlie. Da lì poi è nata l'Associazione, per coloro che desiderano accostarsi a un migliore modo di alimentarsi, seguendo l'ordine della natura, mangiando i prodotti della nostra Terra, del nostro clima, nella giusta stagione e che siano cucinati in modo semplice e naturale, nonché per coloro che per necessità o per curiosità sono interessati alle terapie alternative, preferendo prodotti biologici e a filiera corta. Il nostro è un modo di insegnare a guardarsi intorno a 360 gradi per scoprire nuove abitudini e nuovi cibi. • **Qual'è la filosofia dell'Associazione?** L'obiettivo dell'Associazione è sensibilizzare le persone sull'importanza di cambiare alimentazione e stile di vita, collaborando con medici, ricercatori, e con tutti coloro che possono aiutarci a divulgare questo messaggio. A fronte di una piccola quota associativa (5 euro), nella nostra sede è possibile consumare ogni giorno il pasto di mezzogiorno, preparato secondo le indicazioni del Prof. Berrino, o partecipare a laboratori di cucina aperta, e infine poter assaggiare quanto si è preparato. Molte volte facciamo cene di educazione alimentare, e in passato abbiamo curato alcune edizioni di "Cascina Rosa Aperta", il Campus dell'Istituto dei Tumori, di Via

Vanzetti 5, che si occupa di epidemiologia e della prevenzione. Il 10 dicembre, per esempio si parlerà di come si possono creare dolci golosi senza le farine raffinate. Inoltre continuano i gruppi di lavoro specifici per i malati oncologici, in cui si possono conoscere degli ingredienti nuovi, per sostituirli ad altri che eravamo soliti usare senza sapere che potessero essere nocivi. E nei laboratori non mancano anche i momenti di dibattito tra le diverse tradizioni alimentari di orientamento vegano, vegetariano, piccoli laboratori tematici e momenti di comparazione con la scienza occidentale. • **Quali sono i prossimi progetti de "L'Ordine dell'Universo"?** Mentre mio marito, lo chef Francesco Stefania, tiene i corsi presso la sede dell'Associazione, io mi sposto spesso per l'Italia con il Prof. Berrino per diffondere le linee degli studi sulla prevenzione basati sulla corretta alimentazione. Per esempio recentemente ad Imola abbiamo avuto un corso con medici, riconosciuto anche dalla Asl. Oppure siamo stati chiamati in un asilo nido di Milano, il "Giardino degli Elfi", per creare un menù specifico per i bambini, ed è stato bellissimo vedere questi piccolini che insaporivano le loro polpette di miglio nella crema di zucchine alla menta. Ora stiamo cercando di inserire questi cambiamenti nelle mense scolastiche nazionali col Coordinamento "Cambiamo la Mensa", proprio per promuovere un'alimentazione più sensata nelle scuole e negli asili, che ignorano completamente i risultati della ricerca scientifica degli ultimi 15 anni, continuando, in alcuni casi, a proporre ai bambini cibi basati su cereali raffinati, e sul ridotto consumo di legumi, frutta e verdura. Abbiamo già depositato al Governo le nostre linee guida, che seguono per altro quelle del Codice Europeo, e abbiamo un ordine del giorno approvato e depositato in attesa di essere discusso in Parlamento per diventare un progetto di legge. Speriamo in questo modo di dare un contributo per aiutare le famiglie a nutrirsi meglio e con cibi di migliore qualità.

Info: Associazione "L'Ordine dell'Universo": [www.lordinedelluniverso.it/](http://www.lordinedelluniverso.it/) - Via Bellinzaghi 17 - tel. 02-39443353 - [www.facebook.com/lordinedelluniverso/timeline](https://www.facebook.com/lordinedelluniverso/timeline).