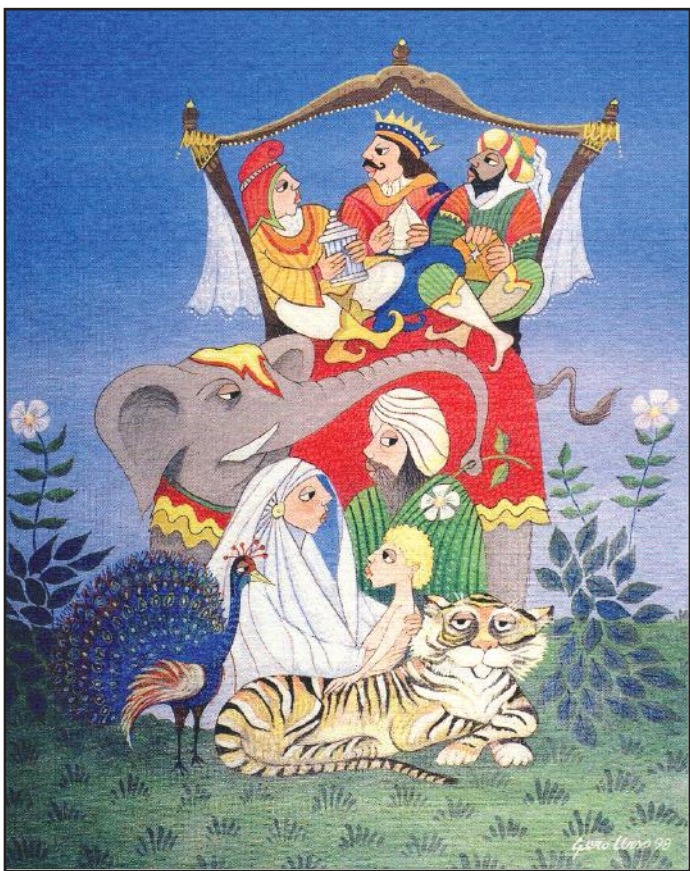


Auguri vivissimi da Gero Uiso
e da tutta la Redazione



MY G per dare vita al quartiere

In questi giorni che ci avvicinano al Natale, molti negozi si addobbano a festa per dare vita al quartiere e illuminare la nostra zona. A Niguarda, presso lo Spazio Culturale MY G, per esempio, Yael Reuveni, la titolare, ha dato vita a uno speciale "Aperitivo Green Tonic": e così il 25 novembre scorso è stata l'occasione per dare spazio a musica, cocktails sempreverdi, con essenze e foglie verdi, decori con profumi dell'orto, piante fluttuanti e molte altre idee regalo per il Natale che si avvicina... Una variopinta offerta di idee per rinnovare sempre i momenti di aggregazione nel quartiere!

Natale botanico a Villa Lonati

Atmosfera natalizia al Museo Botanico e in Villa Lonati. Per assaporare la bellezza invernale, il clima natalizio e concedersi un po' di letargo "attivo" siete attesi il 18 dicembre, dalle 14 alle 18. Visite guidate, dalle 14 alle 17 - Orto dell'Omeopatia, dalle 15 alle 16,30 - I giochi del Museo Botanico, dalle 14,30 alle 17 - Performance musicale, dalle 16,30 alle 17,30.

I commercianti illuminano Prato

È stato un successo! Il 2° "Dolcissimo Halloween Party", organizzato da alcuni commercianti di Pratocentenario il 28 ottobre scorso, è andato alla grande! E così, all'uscita da scuola, gruppi di numerosissimi e vivaci bambini, insieme ai loro genitori, hanno invaso le vie del quartiere per raccogliere il loro faticoso dolcetto o scherzetto. Per tenere vivo il quartiere, i commercianti delle vie di Pratocentenario se ne inventano sempre una, rinnovando continuamente lo spirito di unione e collaborazione, e i cittadini della zona hanno apprezzato con la loro larga partecipazione. E ora le feste natalizie: molti negozi hanno già preparato luminarie e vetrine addobbate, con un cartello che dice "Io illumino Pratocentenario", che fa seguito anche all'altra iniziativa, già visibile da diversi mesi sulle vetrine, con il cartello "Negozio di vicinato Mi Piace, fai gli acquisti sotto casa e mantieni viva la tua zona" realizzati con il contributo di Confcommercio. (Roberta Coccoli)

La storia vera di Babbo Natale

Ortensia Bugliaro - Beatrice Corà



Per i bambini il Natale è atteso con curiosità e gioia. I preparativi sono già iniziati a novembre con l'allestimento del Presepe, tipicamente italiano, ma delle origini di Babbo Natale, forse, non abbiamo mai parlato. La maggior parte lo immagina che arrivi dal Polo Nord, dal freddo, con la slitta e le tante renne ma c'è una storia di San Nicola che nasce in Turchia, a Myra, dove anche un monumento lo ricorda. La fama di San Nicola è universale. Ha dato origine al mito di Santa Claus. In quel luogo, in Turchia, visitato da pochi, San Nicola (Babbo Natale), un greco nato intorno al 280 d.C. divenne vescovo di Myra e si guadagnò la reputazione di fiero difensore della fede cristiana in anni di persecuzioni, finché nel 313, Costantino auto-

rizzò il culto. Quindi l'immagine tipica dell'omone allegro, grasso e dalla barba bianca è frutto di fantasie. Il nostro protettore dei bambini, le cui presunte reliquie furono portate da Myra (oggi Demre) a Bari nel 1087 (nella basilica di San Nicola), divenne popolarissimo in tutta la cristianità grazie ai tanti miracoli che gli furono attribuiti sia per aver salvato tre ragazze che per essere patrono dei marinai. Pochi turisti sono arrivati a Myra ma chi ci è stato ha un ricordo vivo, bello perché qui, come in tanti luoghi della Turchia, si può ammirare anche una splendida necropoli rupestre e molte altre rovine di epoca greco romana. Per tutti un felice Natale da noi di "Zona Nove"!



I presepi del mondo in mostra al Niguarda

Un viaggio "in quasi 100 Paesi" per aiutare le mamme dell'Ospedale

Giorgio Meliesi

"Vorrei intravedere con gli occhi del corpo i disagi in cui si è trovato il Bambino nato a Betlemme per la mancanza delle cose necessarie a un neonato, come fu adagiato nelle mangiatoia e come giaceva sul fieno tra il bue e l'asinello". Questo era il desiderio di Francesco d'Assisi per celebrare a Greccio la festa del Signore nell'anno 1223. Molti pensano che da questo desiderio sia nata la tradizione del Presepio. La mostra "Presepi dal Mondo", allestita presso il Blocco Nord dell'Ospedale Niguarda, è stata proprio pensata come un'occasione per contemplare con gli occhi stupiti di Francesco il grande Mistero del Natale. Basta un colpo d'occhio per rendersi conto dell'unicità di questi presepi (un centinaio), messi a disposizione da Maria e Marco Comi, e dell'originalità di questa mostra realizzata con l'aiuto dell'Associazione Amici della Neonatologia e del Rotary Club Milano Porta Nuova. La mostra sarà aperta fino al 30 dicembre (lun-ven 9.30-15.30).



I presepi provengono dai più svariati angoli del mondo: dalla natività in terracotta dell'Argentina e dell'Armenia a quella in lana cardata dell'Italia, da quella in legno colorato dell'Indonesia a quella realizzata con le foglie di pannocchia dell'Africa. Sono presepi realizzati con i materiali poveri dei luoghi di origine. La sede della mostra non è casuale, infatti il Blocco Nord ospita il Dipartimento Materno-Infantile dove ogni anno avvengono oltre 2.000 nascite. Questa iniziativa ha anche una finalità solidale: raccogliere dona-

zioni per realizzare un ambulatorio dedicato alle neo-mamme dimesse dall'Ospedale pochi giorni dopo il parto, che necessitano di un aiuto e di un supporto relativamente all'allattamento e ai problemi legati al puerperio. È fondamentale intervenire tempestivamente in un momento così delicato; un punto di incontro e di ritrovo in Ospedale può fare la differenza. Il momento del rientro a casa con il proprio piccolo può essere, infatti, molto delicato e può scatenare sentimenti contrastanti che spaziano dalla felicità alla paura, al senso di inadeguatezza. Le ostetriche hanno un ruolo determinante in questa fase e predisporre uno spazio come quello che proponiamo può, inoltre, rappresentare un osservatorio prezioso per individuare le donne o le situazioni che potrebbero necessitare di un supporto più intenso e mirato, anche avvalendosi della consulenza di altri specialisti.

Favorire la fisiologia della gravidanza, del parto e del post-parto è fondamentale perché da questo dipende uno sviluppo ottimale, sia fisico che emotivo, di ogni essere umano. La modalità con cui nasciamo e veniamo accuditi è una parte determinante degli adulti che saremo. Questa mostra, i cui protagonisti principali sono una mamma e un bambino, è l'occasione per porre l'attenzione sul tema della nascita e per proseguire nel cambiamento della qualità di cura e assistenza che viene offerto alle donne che hanno scelto Niguarda per far nascere il loro piccolo.

Centro Culturale di via Hermada: il concerto di Natale

• **Concerto di Natale** Grazie al patrocinio del Municipio 9, al presidente Giuseppe Lardieri e agli assessori Todaro, Giovanati e Pellegrini, chiuderemo ancora una volta la stagione di lavoro con il tradizionale Concerto di Natale. Angelo Mantovani con Il Clavicembalo Verde, nostro partner abituale per la parte musicale, schiererà sul palco un quartetto d'archi e quattro cantanti lirici per un programma che comprenderà musica classica, operistica e brani della tradizione natalizia. Venerdì 23 dicembre - ore 20,30 - concerto a ingresso libero con prenotazione obbligatoria 02/66114499.
• **I programmi del primo trimestre 2017.** In collaborazione con il Teatro della Cooperativa (20 gennaio - 3 marzo) si terranno due incontri dedicati a due spettacoli del cartellone, una prima delle prime, con i protagonisti della stagione teatrale 2016-2017. Per il 27 gennaio, Giornata mondiale della Memoria esporremo nuovamente la mostra dedicata a *I bambini di Terezin*, a cui affiancheremo una breve lettura di Elena Galli. La serata si chiuderà con la proiezione di *Train de vie* di Radu Mihaileanu, con gli strepitosi dialoghi in italiano di Moni

Ovadia. Un piccolo/grande film, drammatico e commedia allo stesso tempo: inizia come una fiaba con l'inquadratura finale che diviene chiave di lettura dell'intera storia. Ritorna la letteratura con Giuseppe Botturi in una serata dedicata a Joseph Conrad, uno scrittore capace di ricreare atmosfere esotiche, esplorare gli abissi della mente umana, a cui spesso il cinema si è ispirato. In programma anche due appuntamenti con la scienza (24 febbraio - 31 marzo) che vedranno al Centro Culturale due professori universitari: Marco Ferraguti, docente di biologia evolutiva all'Università Statale e Maurizio Casiraghi, docente di biologia e biotecnologie presso l'Università Bicocca. È prevista poi per il 21 marzo, Giornata mondiale della Poesia, una maratona poetica che vedrà protagonisti i nostri frequentatori, invitati a leggere la propria "Poesia del cuore". E per finire, non dimentichiamo il corso di pianoforte tenuto da Chiara Orsetti che inizierà mercoledì 18 gennaio. Lezioni individuali per corsi amatoriali, semi professionali e professionali. Info: 02/66114499.

Calzature delle migliori marche

BUON NATALE

**DONNA SOFT
FRAU
IGI&CO
Sportiva dentro**



Orario:
Martedì h. 16-19
Mercoledì h. 9.30-12.30/16-19
Giovedì h. 9.30-12.30/16-19
Venerdì h. 16-19
Sabato h. 9.30-12.30/16-19

PACCHIONI CALZATURE
Ex Euromarket della Calzatura
Pelletteria e Bigiotteria

Via Graziano Imperatore 31 interno
Tel. e Fax 0239662248 - marco3338@gmail.com
www.pacchionicalzature.com